

Gemeinsam weiter

Trauerbegleitung
Familientrauerbegleitung
Begleitung für Kinder und Jugendliche

In der Begleitung haben Sie die Möglichkeit, die oft widersprüchlichen und sehr starken Gefühle zu benennen und kreativ auszudrücken. Gefühle sind ein Ventil für die Trauer!



Seestrasse 31
3600 Thun

079 632 26 56
ngaeggeler@gmx.ch

Gemeinsam weiter
TRAUERBEGLEITUNG FÜR FAMILIEN



www.trauerbegleitung-gemeinsam-weiter.ch

Gesprächstermine:

- jeweils Mittwochs (ungerade Kalenderwochen) in Thun
- Montag & Freitag Nachmittag/Abend in Gerzensee oder bei Ihnen zu Hause

Nebst dem Gespräch gibt es, je nach Wunsch und Bedürfnis, viele Möglichkeiten, um die Trauerverarbeitung zu unterstützen:

- Bilderbücher
- Trauerbegleitung mit Märchen
- Bilderreise - anschliessend Bild malen (Neocolor)
- Malen
- Symbolische Arbeit mit Krafttieren

Kreativität in der Trauer (Kurse für Erwachsene, Kinder und Jugendliche)

- Engel filzen
- Schüttelglas «Engel» gestalten
- Kaleidoskop basteln
- Sorgenfresser nähen
- Traumfänger
- Trauerkarten herstellen
- etc.



Bei jedem Workshop ist das Gespräch und der Austausch untereinander ein wichtiger Bestandteil.

Daten und Kurszeiten sind auf der Homepage ersichtlich:
www.trauerbegleitung-gemeinsam-weiter.ch



Anmeldung
079 632 26 56
ngaeggeler@gmx.ch