

KINDER +

JUGEND -

TRAUER -

GRUPPEN

**KINDER+**  
**JUGEND-**  
**TRAUER-**  
**GRUPPEN**

**Ist bei dir jemand gestorben?  
Dann komm doch in die Trauergruppe.**

- Hier kannst du dich mit Kolleginnen und Kollegen austauschen, die ähnliches erlebt haben.
- Du bist nicht «komisch», nur weil du traurig, wütend oder sprachlos bist.
- In der Gruppe finden wir was dir hilft und dich stark macht.

Wir sind drei Fachpersonen für die Trauerbegleitung und unterstützen dich auf deinem Weg.

**Wir treffen uns einmal im Monat** im

Berufsbildungszentrum IDM, Schlüsselmattenweg 23, 3700 Spiez

**Ein Kennenlernen und auch der Einstieg in die Gruppe sind jederzeit möglich.**

Genaue Daten findest du auf der Webseite  
[www.familientrauerbegleitung.ch/trauergruppen](http://www.familientrauerbegleitung.ch/trauergruppen)

Annyett König, 079 221 48 85

Kathrin Häberli, 079 418 28 17

Nicole Gäggeler, 079 632 26 56

familientrauerbegleitung.ch