

# Gemeinsam weiter

Trauerbegleitung  
Familientrauerbegleitung  
Begleitung für Kinder und Jugendliche

In der Begleitung haben Sie die Möglichkeit, die oft widersprüchlichen und sehr starken Gefühle zu benennen und kreativ auszudrücken. Gefühle sind ein Ventil für die Trauer!



Rebackerweg 7  
3110 Münsingen  
079 632 26 56  
ngaeggeler@gmx.ch

Gemeinsam weiter  
TRAUERBEGLEITUNG FÜR FAMILIEN



[www.trauerbegleitung-gemeinsam-weiter.ch](http://www.trauerbegleitung-gemeinsam-weiter.ch)

## Gesprächstermine:

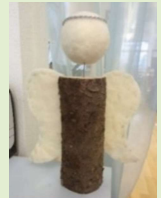
- Mittwoch/Freitag ganzer Tag
- Montag & Donnerstag Nachmittag/Abend
- Weitere Termine nach Absprache. Melden Sie sich unverbindlich, ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme. (Die Gesprächstermine finden in meinem Atelier in Münsingen oder bei Ihnen zu Hause statt.)

Nebst dem Gespräch gibt es, je nach Wunsch und Bedürfnis, viele Möglichkeiten, um die Trauerverarbeitung zu unterstützen:

- Arbeit mit Bilderbüchern
- Trauerbegleitung mit Märchen
- Bilderreise – anschliessend Bild malen (Neocolor, Malfarben)
- Malen
- Symbolische Arbeit mit Krafttieren

## Kreativität in der Trauer (Workshops für Erwachsene, Kinder und Jugendliche)

- Engel filzen
- Schüttelglas «Engel» gestalten
- Kaleidoskop basteln
- Sorgenfresser nähen
- Traumfänger
- Trauerkarten herstellen
- etc.



Bei jedem Workshop sind Gespräch und Austausch untereinander wichtige Bestandteile.

Daten und Kurszeiten sind auf der Homepage ersichtlich:  
[www.trauerbegleitung-gemeinsam-weiter.ch](http://www.trauerbegleitung-gemeinsam-weiter.ch)



**Anmeldung**  
**079 632 26 56**  
**ngaeggeler@gmx.ch**